



Proje THID

Kasım 2023, Sayı 3

TeachHealthtoID

Özel Eğitim Öğretmenliği Lisans Öğrencilerine Zihinsel Engelli Bireylerin Sağlığını Koruma ve Geliştirmenin Öğretimi İçin Bir Yüksek Öğretim Programı Geliştirilmesi Projesi

Koordinator, Düzce Üniversitesi

Proje No: 2022-1-TR01-KA220-HED-000085572

Hatırlayalım...

Projenin genel amacı, Özel Eğitim Öğretmeni adaylarının zihinsel engelli bireylerin sağlığının korunması ve geliştirilmesine yönelik bilgi ve becerilerinin geliştirilmesidir. Proje süresi Aralık 2022-Nisan 2024 arasında 16 aydır. Ana çıktılar yükseköğretim ders müfredatı ve e-öğrenme materyallerinin geliştirilmesidir.

Uluslararası Toplantılar S. 1

Tamamlanan ve Devam Eden İşler S. 2

Yaygınlaştırma S. 3



Guarda'da Toplantı

Dördüncü uluslararası toplantı Politecnico da Guarda ev sahipliğinde 25-26 Eylül 2023 tarihinde Portekiz'in Guarda kentinde yapıldı. Bu toplantı müfredatın yüz yüze ve e-öğrenme pilot uygulamaları öncesindeki son toplantıydı. Ders materyalleri ve pilot uygulama programına ilişkin son düzenlemeler toplantının ana konusunu oluşturdu.



Guarda, küçük ama tarihi binaları ve dar sokaklarıyla harika bir şehirdi. IPG Erasmus Ofisi'nin ev sahipliği ise oldukça samimiydi.



Başlangıç Toplantısı

- ✦ Türkiye
- ✦ Düzce
- ✦ 21-22 Ocak 2023



İkinci Toplantı

- ✦ Slovenya
- ✦ Izola
- ✦ 30-31 Mart 2023



Üçüncü Toplantı

- ✦ Çek Cumhuriyeti
- ✦ Brno
- ✦ 29-30 Mayıs 2023



Dördüncü Toplantı

- ✦ Portekiz
- ✦ Guarda
- ✦ 25-26 Eylül 2023



Beşinci Toplantı

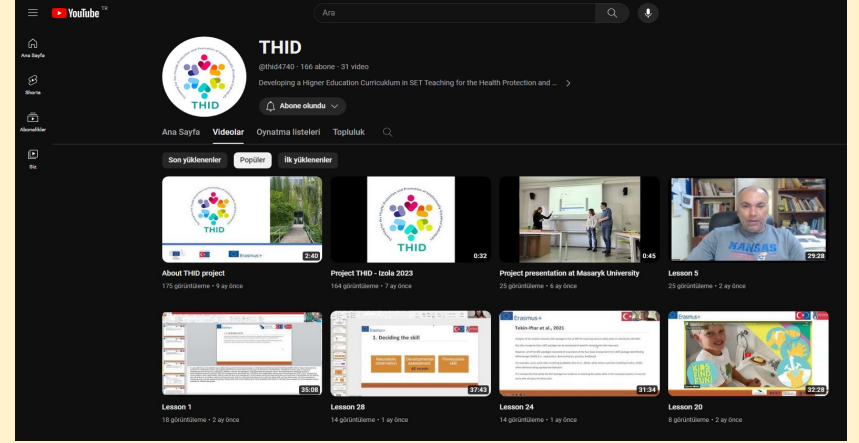
- ✦ Türkiye
- ✦ Sakarya
- ✦ 5-6 Şubat 2024



Tamamlanan ve Devam Eden İşler

Ders Kaynakları: Ders müfredatı, ders kitabı, ders planları ve derse ait değerlendirme araçları tamamlandı. İngilizcenin yanı sıra ortakların dört ulusal dilinde hazırlanan kaynaklar hem yüz yüze hem de e-öğrencilerle öğrencilerle paylaşıldı.

E-öğrenme Materyalleri: E-öğrenme uygulamasına yönelik tüm ders videoları hazırlandı. 7 ünite için toplam 28 videoda anlatım dili İngilizce olup, İngilizce, Türkçe, Slovence, Çekçe ve Portekizce olmak üzere 5 dilde alt yazı sunulmaktadır.



Dersin Üniteleri	Dersler
Fiziksel Aktivite	1, 2, 3, 4
Beslenme & Uyku	5, 6, 7, 8
Sağlığı Korumada Teknoloji	9, 10, 11, 12
Cinsel Sağlık	13, 14, 15, 16
Covid-19 & Bulaşıcı Hastalıklar	17, 18, 19, 20
İlk Yardım & Acil Durumlar	21, 22, 23, 24
Kişisel Temizlik	25, 26, 27, 28

Pilot Uygulamalar

Pilot uygulamalar kapsamında Sakarya Üniversitesi Özel Eğitim Öğretmenliği Programı dördüncü sınıf öğrencilerine çevrimiçi ön test uygulandı. Ön test sonuçları, öğrencilerin zihinsel engelli bireylere sağlığın korunması ve geliştirilmesinin öğretilmesine yönelik öğrenme deneyimlerine ihtiyaç duyduklarını göstermektedir. Öğrenciler yüz yüze ve e-öğrenme seçeneklerinden birini tercih ettiler. Yaklaşık 50 öğrencinin katıldığı yüz yüze dersler Ekim ayının ilk haftasında başladı. Yaklaşık 30 öğrencinin katıldığı e-öğrenme uygulaması ise Aralık ayının ilk haftasında başladı. Projenin YouTube kanalındaki videolar yaklaşık 1000 ziyarete ulaştı.

YouTube kanalını ziyaret için: <https://www.youtube.com/@thid4740>



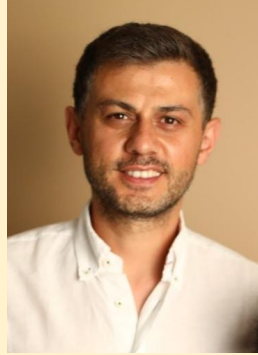
Özel eğitim sürecinde sağlıkla ilgili bazı durumlarda güçlükler yaşıyoruz. Sağlığa geniş bir bakış açısı kazandıran bu derste, fiziksel aktiviteden beslenmeye, bulaşıcı hastalıklardan ilk yardıma kadar pek çok konu ele alınmaktadır. Ders içeriği hem tıbbi hem de eğitimsel stratejiler gerektiren becerileri kazanmamız konusunda oldukça etkili oluyor. **Şule T. Yüz yüze uygulamaya katılan öğrenci**

E-öğrenme eğitim ve günlük yaşamımızda geniş bir yer tutuyor. Bu dersin e-öğrenme kaynakları zaman yönetimi açısından oldukça etkili ve verimli. Ders videolarını uygun zamanda, istediğim zaman tekrar izleyebiliyorum.



Videoların süresi ve içeriği konulara uygun ve tek seferde izlenmek için uygun. Sunumların akıcı ve sade dili, altyazılar ve destekleyici görsel içerikler öğrenmeyi kolaylaştırıyor. "Sağlığın geliştirilmesi ve eğitimi" herkes için önemli ve bu kaynaklar herkes için faydalı olabilir.

Cansu S. B. E-öğrenmeye katılan öğrenci



Zihinsel engelli bireylerin eğitiminde çalışırken sağlıkla ilgili becerilerin önemini açıkça görüyorum.

Bu dersin e-öğrenme kaynakları mesleğe devam eden öğretmenler için yararlı olabilir. Öne çıkan konularda pratik bilgilere ve örneklere ulaşmak harika bir fırsat. E-öğrenme "Hayat Boyu Öğrenmeyi" destekler.

Ali Fuat B. Görevli özel eğitim öğretmeni



www.projecthid.com



@thid4740



@thid



@thid_project

2

Yaygınlaştırma

Ortak üniversiteler yaygınlaştırma etkinlikleri düzenledi. Bu etkinlikler sonuçların, aktivitelerin, deneyimlerin ve gelecekteki çalışmalarını iyileştirmeye yönelik olası önerilerin paylaşılması açısından faydalı oldu.

Slovenya, Primorska Üniversitesi ekibi 11 Eylül 2023 tarihinde «Kapsayıcılığı Güçlendirme: Zihinsel Engelli Bireylerin Sağlığı ve İyi Oluşuna Yönelik Müfredat Geliştirmede Disiplinlerarası Bir Yaklaşım» başlıklı bir etkinlik düzenledi.

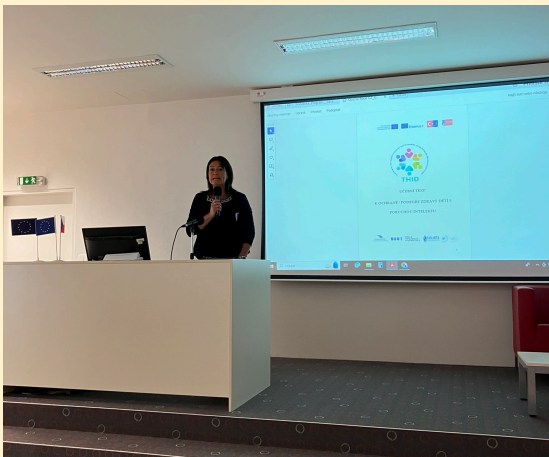


Portekiz, Guarda Politeknik Enstitüsü (IPG) ekibi de 22 Kasım 2023 tarihinde bir etkinlik düzenledi. Bu etkinliğe farklı üniversitelerden (Sevilla Üniversitesi, Granada Üniversitesi, Navarra Üniversitesi ve Almeria Üniversitesi) öğretim üyeleri ve farklı üniversitelerden (Viseu Politeknik, Castelo Branco Politeknik, Guarda Politeknik) öğretmen adayları katıldı.



Çek Cumhuriyeti, Masaryk Üniversitesi ekibi ise 29 Kasım 2023 tarihinde bir yaygınlaştırma etkinliği düzenledi. Toplam 41 uzman ve birçok öğrenci bu etkinliğe katıldı. Etkinlikteki konu başlıkları şunlardı:

- Zihinsel engelli bireylerin sağlığının korunması, geliştirilmesi ve eğitimi,
- Zihinsel engelli bireylere yönelik fizyoterapi, ergoterapi ve Bobath alanındaki müdahaleler,
- Zihinsel engelli çocuklarda beslenme sorunları, uzman ve ebeveyn görüşleri,
- Zihinsel engelli ve otizm spektrum bozukluğu olan bireylerin spor ve boş zaman aktiviteleri ile motor gelişimleri,
- Zihinsel engelli bireylere cinsellik ve cinsel sağlık - eğitim ve programlar.



Sakarya Üniversitesi ve Düzce Üniversitesi yaygınlaştırma etkinliklerini yüz yüze ve e-öğrenme pilot uygulamaları tamamlandıktan sonra, uygulama sonuçlarını içerecek şekilde gerçekleştirmeyi planlıyor. **3**